

SCHRITT VERLÄNGERN

Heute mal eine Übung die Deinem Pferd beibringt, den Schritt zu verlängern, ausdauernder zu werden. Sie hilft dem Pferd, befreiter vorwärts zu gehen. Diese Übung stärkt die Hinterhand und den Rücken.

Hierzu die Übung:

Leichttraben bei „A“

Trab durch die durch die Ecke z.B. nach rechts

Weiter im Trab entlang der langen Seite

Im Trab durch die nächste Ecke nach rechts

Ausgesessener Trab auf der kurzen Seite

In der nächsten Ecke eine 10 Meter Volte rechts sehr aktiv reiten

Aus der Volte in die Diagonale (*durch die Bahn wechseln*)

Spätestens nach dem ersten Schritt auf der Diagonalen solltest Du gleichmäßigen Kontakt auf beiden Zügeln haben

„Check“ (siehe: „*Check-Übung*“)

starker Trab (verlängerte Schritte) durch die Diagonale im leichten Trab unter stärkerem Treiben beim Sitzen

Hände dabei etwas nach vorne ohne den Oberkörper nach vorne zu bringen

„Check“ am Ende der Diagonalen

Ausgesessener Trab und durch die Ecke nach links

Wiederholung auf anderer Seite

Wichtig:

Am Anfang nur soviel verlängerte Trabschritte fordern, wie es dem Pferd ohne zuviel Druck ausüben zu müssen, möglich ist. Später sollte es die ganze Diagonale ausgreifen können.

Das Pferd dabei nicht „*wild reiten*“!

Es sollte nicht viel schneller werden aber trotzdem erhabener laufen. Das heißt, es sollte den Rhythmus halten.

Das Tempo oder besser das Verlängern der Schritte auf der Diagonalen sollte langsam gesteigert werden.

Sollte Dein Sitz im ausgesessenen Trab noch nicht gut genug sein, dann verursachen die Volten mehr Ärger als sie nützen!!! (siehe: „*Sitzübungen*“)

Also am Sitz arbeiten!

Nicht zuviel Zügel annehmen, weil das Pferd dann hinter dem Zügel laufen wird und somit nicht mehr ausgreifen kann.